**Р А С П И С А Н И Е**

**Платных занятий в спортивном комплексе МБУ «Спартак»**

Понедельник

18.00 – 20.00 – «Ашихара» - каратэ, спортивный зал.

Вторник

14.30 – 15.30 – степ-аэробика (дети), спортивный зал

18.30 – 19.30 – силовая аэробика, спортивный зал

Среда

14.30 – 15.30 - степ-аэробика (дети), спортивный зал

17.30 – 20.30 – аэробика, тренажерный зал.

18.00 – 20.00 - «Ашихара» - каратэ, спортивный зал.

Четверг

17.30 – 20.30 - аэробика, тренажерный зал.

18.30 – 19.30 - силовая аэробика, спортивный зал

Пятница

17.30 – 20.30 - аэробика, тренажерный зал.

18.00 – 20.00 - «Ашихара» - каратэ, спортивный зал.

Суббота

15.30 – 17.00 – волейбол, спортивный зал.

17.00 – 20.30 - аэробика, тренажерный зал.

Воскресенье

10.00 – 11.00 - силовая аэробика, спортивный зал

14.30 – 15.30 - степ-аэробика , спортивный зал

17.30 – 20.30 - аэробика, тренажерный зал.